

Corona: Wat moet je doen bij klachten?

Houd het veilig

Wat zijn klachten?

Het gaat in het schema hieronder steeds om de volgende klachten, die op Corona kunnen wijzen: Verkoudheidsklachten (neusverkouden, loopneus, niezen), hoesten, keelpijn, moeilijk ademen/benauwdheid, verhoging/koorts (vanaf 38 graden), plotseling verlies van reuk en smaak.

Hoe lang duurt quarantaine?

De duur van de (thuis)quarantaine is 10 dagen. Je telt 10 dagen vanaf de dag dat de klachten starten of de dag dat je het laatst nauw contact had met iemand die positief getest is. Ook als je geen klachten hebt, laat je je na 5 dagen nogmaals testen. Als je op dag 5 negatief getest bent en tenminste 24 uur koortsvrij en klachtenvrij bent zonder medicatie, dan stopt de quarantaine. Volg altijd de instructies op van de GGD, want hier kunnen uitzonderingen op zijn.

Zie ook: <https://quarantainecheck.rijksoverheid.nl/>

Wat is er aan de hand?

Je hebt klachten maar bent nog niet getest

Je moet in quarantaine tot je getest bent

Je bent positief getest maar hebt geen klachten

Je moet in quarantaine

Je bent positief getest en hebt klachten

Je moet in quarantaine. Ben je na de laatste quarantainedag 24 uur klachtenvrij, dan kun je weer komen werken

Je bent negatief getest en hebt geen klachten

Je kunt komen werken

Je bent negatief getest en hebt klachten

Als je thuis kunt werken, dan werk je thuis. Heb je niet de mogelijkheid om thuis te werken, bespreek dan de ernst van je klachten met je leidinggevende of vraag ziekteverzuim aan.

Een huisgenoot heeft klachten maar is nog niet getest

Je kunt komen werken (als je zelf geen klachten hebt)

Een huisgenoot heeft klachten en is positief getest

Je moet in quarantaine tot je getest bent

Heb je zelf geen klachten én heb je minimaal een week geleden je boosterprik gehad of ben je korter dan 8 weken geleden hersteld van corona? Dan hoeft je niet in quarantaine.

Lees verder >

Wat is er aan de hand?

Je komt uit het buitenland terug naar Nederland.

Er is geen quarantaineplicht meer bij terugkomst in Nederland. Uitzondering zijn landen waar een nieuwe, zorgwekkende virusvariant opduikt. Kijk op www.nederlandwereldwijd.nl voor alle actuele informatie.

Je hebt een melding gekregen van de app Coronamelder

Heb je geen klachten, dan kun je komen werken (bij voorkeur thuis). Volg altijd de instructies in de app Coronamelder. Heb je je laten testen en is de uitslag negatief, dan mag je weer komen werken.

Heb of krijg je wel klachten, ga dan in quarantaine en laat je testen. Is de uitslag negatief, dan mag je weer komen werken.