

# Vóór-werk

Hoe langer je zonder werk zit, hoe groter de afstand is geworden tot de arbeidsmarkt. Dat zul je zelf ongetwijfeld gemerkt hebben. Vooral omdat je in de afgelopen periode niet in staat bent geweest om je vakkennis en kunde op peil te houden, laat staan om deze verder te ontwikkelen. Het spreekt voor zich dat de achterstand die op deze manier is ontstaan ook gevolgen heeft voor je positie als sollicitant. Om toch weer succesvol actief te worden op de arbeidsmarkt, is het zinvol om eerst die basisvaardigheden weer aan te scherpen.

## Klaar voor de arbeidsmarkt

IBN Vóór-werk is een programma van drie aaneengesloten maanden waarin je stapsgewijs wordt begeleid bij het (her-)ontdekken van je eigen kwaliteiten en je (hernieuwd) kennismaakt met de arbeidsmarkt. Bovendien krijg je de gelegenheid om de opgedane kennis en vaardigheden direct uit te voeren in de praktijk.

## Het programma

Het Vóór-werkprogramma bestaat uit drie onderdelen die je ook afzonderlijk kunt volgen. In het eerste onderdeel wordt gekeken naar je persoonlijke levensstijl. Denk bijvoorbeeld aan de manier waarop je met andere mensen omgaat, het beheren van je financiële administratie, de combinatie van privé en werk en je motoriek. Dit deel duurt acht weken. Het tweede deel duurt vier weken en betreft de arbeidsmarkt. Hoe steekt deze in elkaar en wat zijn jouw mogelijkheden daarin? Wat zijn redelijke doelen en hoe kun je deze verwezenlijken? Maar ook zaken zoals de omgang met je collega's en meerderen worden behandeld. In de derde fase ga je acht weken aan de slag op een passende werkplek om ervaring op te doen.

## Een baan die past

Met Vóór-werk ontwikkel je de juiste vaardigheden om je op een goede, evenwichtige manier te presenteren op de arbeidsmarkt met als einddoel uiteraard het vinden van een baan die bij jou past.

## Contact

Heb je vragen of wil je extra informatie, dan kun je voor een persoonlijk gesprek contact opnemen met één van onze consultants.

Secretariaat IBN Arbeidsintegratie: (0413) 28 21 14.

E: [arbeidsintegratie@ibn.nl](mailto:arbeidsintegratie@ibn.nl)

[www.ibnarbeidsintegratie.nl](http://www.ibnarbeidsintegratie.nl)

Centraal correspondentieadres

Postbus 660

5400 AR Uden

Telefoon (0413) 33 44 55

Hockeyweg 5 (centraal kantoor)

5405 NC Uden